

Deze tabel kan u helpen om veranderingen in uw symptomen van week tot week bij te houden. Schrijf op welke symptomen u hebt op de dag wanneer u dit invult.

Geef elke week na uw afspraak met een + (beter), - (slechter) of = (hetzelfde) aan hoe uw symptomen veranderd zijn.

Zo kunt u aangeven dat uw symptomen verslechterd zijn (S) als het aantal en de omvang van de bulten of de aangetaste zones toegenomen zijn. Als u uw gewicht of de hoeveelheid lichaamsbeweging in de loop van de week noteert, evenals het type kleding dat u gedragen hebt, kan dat u helpen om factoren op te sporen die samenhangen met een verergering of verbetering van uw aandoening.

Startdatum	Aantal letsels	Omvang van de letsels	Aantal aangetaste zones	Pijn	Tekenen van infectie	Opmerkingen
.....	(Zweertjes of abscessen)	(Zweertjes of abscessen)	vb. oksel, lies, billen	(score 1–10; waarbij 1 staat voor lichte pijn en 10 voor ernstige pijn)	(koorts, zwelling, veranderingen van de kleur, geur en dikte van het wondvocht)	vb. gewicht, lichaamsbeweging, kleding
Welke symptomen had u op de dag dat u deze tracker begon in te vullen?						
Aantal weken sinds u uw symptomen begon op te tekenen	Week 1					
	Week 2					
	Week 3					
	Week 4					
	Week 5					
	Week 6					
	Week 7					
	Week 8					
	Week 9					
	Week 10					
	Week 11					
	Week 12					

## Om zoveel mogelijk uit uw bezoek bij uw dermatoloog te halen:

- Bereid u voor op uw afspraak door vragen die u hebt op voorhand te noteren
- Wees niet bang om vragen te stellen. Op de volgende pagina vindt u onderwerpen die u misschien wilt bespreken
- Breng uw symptoomtracker mee
- Draag losse kledij die u gemakkelijk uit kunt trekken, zodat u bulten of wonden kunt tonen aan uw dermatoloog
- Breng foto's van uw symptomen mee om te tonen aan uw dermatoloog
- Maak een lijst van alle voorgeschreven en vrij verkrijgbare geneesmiddelen, vitamines en supplementen die u momenteel inneemt
- Ga na of u begrepen hebt welke types verbanden aanbevolen zijn en hoe u die het best gebruikt
- Zorg ervoor dat u weet hoe u uw dermatoloog het best kunt bereiken na de consultatie

## Uw dermatoloog kan u de volgende vragen stellen:

- Hoe vaak hebt u symptomen?  
De symptoomtracker kan u helpen om dat correcter bij te houden.
- Welke impact heeft HS op uw dagelijkse leven?  
Op welke manier beïnvloedt het uw levensstijl?
- Hebt u pijn? Indien ja, hoe zou u uw pijn dan beoordelen op een schaal van 1-10, waarbij 1 staat voor lichte en 10 voor ernstige pijn?
- Zijn uw symptomen veranderd sinds hun ontstaan?
- Hebt u familieleden die ook een huidziekte hebben?

Bespreek al uw vragen over uw behandeling met uw arts.

# WAAROVER WILT U GRAAG MET UW ARTS PRATEN TIJDENS UW AFSpraak?

Neem deze lijst mee naar uw volgende afspraak, zodat u een of meer van de volgende onderwerpen kunt bespreken met uw dermatoloog



Heronder staan enkele aanvullende vragen die u misschien wilt stellen aan uw dermatoloog

- Welk behandelingsplan zult u krijgen?
- Hoe vaak moet u naar de dermatoloog komen?
- Kan u nog met iemand anders praten over het omgaan met en de behandeling van HS?
- Loopt u meer risico op andere medische problemen omdat u HS hebt?
- Wat kunt u doen bij een opflakking?
- Zijn er soorten voedsel die u moet vermijden of waar u meer moet van eten?
- Hebt u al mensen met HS behandeld?
- Is het normaal dat mijn abscessen zo groot worden?
- Is het normaal dat ze openbarsten?
- Hoe kan ik mijn wonden verzorgen?

Gelieve de vakjes in te vullen om uw ervaring met HS te beschrijven, zodat een persoonlijk behandelingsplan voor uw ziekte kan worden opgesteld op basis van uw ervaring met de aandoening. Neem deze lijst mee naar uw volgende afspraak, zodat u die kunt bespreken met uw dermatoloog.

Noteer enkel hetgene waar u zich goed bij voelt en voeg alle andere zaken toe waarvan u denkt dat ze relevant kunnen zijn. Maak u geen zorgen als u niet alles kunt invullen.

Leven voor HS	Vroege symptomen	Diagnose	Nu	Toekomst
<input type="checkbox"/> Hoe oud was u toen u voor het eerst symptomen kreeg?	<input type="checkbox"/> Hoeveel jaar heeft het geduurd voor de diagnose van HS gesteld werd? <input type="checkbox"/> Hoeveel artsen hebt u geraadpleegd voordat de diagnose van HS gesteld werd? <input type="checkbox"/> Hoeveel andere diagnoses hebt u gekregen voor de diagnose van HS gesteld werd?	<input type="checkbox"/> Hoeveel jaar is het geleden sinds de diagnose van HS gesteld werd? <input type="checkbox"/> Hoeveel artsen hebt u geraadpleegd sinds de diagnose van HS gesteld werd?		

Wat is uw algemene ervaring met HS tot dusver en welke wensen hebt u voor de toekomst?

---

---

---

---

---

---

## UW MEDISCHE EN CHIRURGISCHE BEHANDELINGEN TOT DUSVER

Welke ervaring hebt u met de verschillende behandelingen voor HS? Vb. welke behandelingen hebt u gekregen en wanneer? Welke chirurgische behandeling hebt u ondergaan en wanneer? Wat heeft bij u geholpen en wat niet?

---

---

---

---